

인턴십·봉사활동

‘헌신+성과’ 확실히 보여줘라

■ 대학입시에서 좋은 평가 얻으려면

과외활동에 대해 일반적인 개념만을 가질 뿐, 세부적인 내용에 대해서는 잘 알지 못하는 경우가 있다. 특히 인턴십과 자원봉사의 차이 또는 각기 어떻게 평가를 받는지는 더욱 궁금한 사안이다. 이에 대해 보다 구체적인 내용을 알아보기 위해 존스 홉킨스 대학 입학사정관으로 과외활동과 에세이 평가를 담당했던 제니 김씨를 통해 한인 학생들과 학부모들이 알아두면 유익한 점들을 정리했다.

인턴십과 자원봉사는 성격이 다르다. 인턴은 심사를 거쳐 합격된 자들이 일정의 과정을 이수하고 그 기관에서 정한 프로그램을 끝내고 수료증을 받는다. 또 인턴은 정식 직원을 보조하는 역할이라서 그에 준하는 보수를 받을 수도 있고, 무보수로 일을 할 수도 있다. 대신 그 분야에 대해 고등학교에서는 접할 수 없는 새로운 경험을 하게 되며, 특히 관심분야에 대한 깊이 있는 접근을 할 수 있다.

때문에 인턴은 일하고자 하는 분야의 지식은 물론, 테크닉을 가진 학생들이 주로 선발된다.

하지만 자원봉사는 특별한 제한이 없으며 수료증을 받는 것도 아니다. 대신 학생 본인의 사명감이 중요하다. 또 이를 성실히 수행해 내면 이에 대한 확인 또는 증명서류를 받을 수 있다.

항상 명심해야 할 점은 인턴십이나 자원봉사 모두 자신이 관심과 흥미를 가지고 있는 것이어야 한다는 것이다. 전혀 관심도 없고, 재미도 느끼지 않는 것을 억지로 하는 것은 바람직하지 않다.

인턴십 지원 요령

인턴으로 일하기 위해서는 자신이 어떤 과목을 전공할 것인지, 대학 졸업 후 커리어를 어떤 분야에서 만들어 갈 것인지, 자신의 관심 분야를 찾아 그

방향을 정하여 그 종류의 기관이나 회사를 찾아야 한다. 또 학교 카운슬러가 좋은 기관을 추천해 주기도 한다.

여름방학 인턴십지원은 매년 1월이나 2월 중에 마감하는 곳이 많다. 4월 말까지 지원을 마감하는 몇몇 프로그램들이 있지만 늘 기억해야 하는 것은 매년 여름방학 프로그램을 위해서라면 1년 전부터 충분히 리서치를 해서 준비해야 한다는 점이다.

대부분의 우수한 여름방학 프로그램들은 SAT 성적이나 PSAT 성적, SAT II 그리고 AP 점수 등을 보여주



과외활동에서 인턴십이나 봉사활동 모두 오랫동안 참여하며 헌신과 성과를 나타낼 수 있도록 하는 것이 중요하다. 단순히 임시용 구색 맞추기라면 좋은 평가를 받지 못한다. 자원봉사에 나선 학생들이 단체 관계자의 설명을 듣고 있다. (뉴욕타임스)

꾸준히 하되 수상기록·리더 경험 등 주변에 끼친 인상적 영향 담겨 있어야

- 유타대학 9주 프로그램(www.biology.utah.edu/undergraduate/research/hsprog.php)
- BNL High School Research Program (<http://www.bnl.gov/education/students.asp>)
- CCIS: Center for Clinical Immunology at Stanford Summer Internship(<http://ccis.stanford.edu/>)
- Cooper Union Research Internship Program(www.cooper.edu/academics/outreach-and-pre-college/summer-research-internship)
- High School Honors Science/Mathematics/Engineering Program (<http://education.msu.edu/hshsp/>)
- 5. 연방 상무부(www.commerce.gov)
- 6. Craig Venter Institute Summer Fellowship Program (<http://www.jcvi.org/cms/education/internship-program/important-dates>)
- 7. Legacy Heritage Internship for Young Scientists (LHIYS) (<http://www.legacyheritage.org/>)

인턴십 지원 요령은 우선 참여하고 싶은 곳의 담당자를 알아내 이력서를 보내고 이메일 등을 통해 자신이 가지고 있는 깊은 관심을 전하는 것이 중요하다. 설령 공개적으로 인턴십을 제공하지 않는 곳이라도 적극적으로 문을 두드리는 자세도 빼놓아서는 안 된다. 지원서를 제출할 때는 항상 커버레터에 자신의 관심분야와 대학에서의 희망 전공을 소개하고, 왜 지원서를 제출하게 됐는지를 명확히 설명해 줘야 한다. 또 자신이 지원한 곳에 대해 얼마나 잘 알고 있는지, 그리고 자신이 성실하고 책임감 있는 인물이란 점을 함께 나타내야 한다.

자원봉사 찾기

미국 사회는 자원봉사의 천국이다. 자선단체인 Independent Sector (<http://www.independentsector.org>)에 의하면 미국 가정의 89%가 각종 단체나 자원봉사 단체에 기부금을 내고 있

으며, 미국 사람의 40% 이상이 1주일에 4시간 정도의 자원 봉사를 하고 있다고 밝혔다.

일반 가정 수입의 3%가 넘는 돈을 기부하고 있는 기부금 문화가 일상 생활화가 되었음을 단적으로 보여주는 예이다.

자원 봉사 할 곳을 찾아주는 웹사이트(www.Volunteermatch.org)에 방문하면 원하는 지역의 우편번호(zip코드)만 넣어도 자원 봉사를 필요로 하고 있는 단체나 기관을 쉽게 찾을 수 있다.

실제로 매년 수십만명이 이 사이트를 통해 자원봉사할 곳을 찾고 있다. 즉 우리가 살고 있는 사회는 원한다면 언제든지 자원봉사를 할 수 있다.

기본 내역

가장 중요한 얘기가. 인턴십을 하던, 자원봉사를 하던 입학사정에서 좋은 평가를 받으려면 ‘헌신’과 ‘성과’가 나타나야 한다. 이를 위해서는 꾸준한 활동이 바탕이 된다. 예를 들어 인턴십의 경우 어떤 학생이 10학년 때부터 인턴을 시작해 상도 받고, 훗날 취업 제안도 받았다면 상당히 높은 평가를 받을 수 있다. <2면에 계속황성락 기자>

어드미션 매스터즈 대/입/컨/설/팅

명문대 입학 사정관들이 직접 도와드립니다
1-855-GO-MASTERS(466-2783)
www.TheAdmissionMasters.com



Southern California Locations			
Irvine	Arcadia	Diamond Bar	Los Angeles
714.656.3539	626.551.3200	909.784.0820	213.455.8188

For more information, visit www.flexcollegeprep.com

What is your college dream? Whatever it is, **FLEX** can help!

최상의 결과를 위해, 최선을 다 하는, 최고의 시스템.
FLEX에 오시면 대학입시 카운슬링의 진수를 만나실 수 있습니다.

FLEX Services

- 무료 SAT Diagnostic Test와 점수 분석
- 무료 1 hour Consultation (Meet with FLEX Certified 카운슬러)

Consulting:
INFOBANK와 함께하는 대학 지원 로드맵
MBTI Testing

Academic:
SAT I & II Prep, ACT, AP, Writing Class

특별활동

Financial Aid

FLEX 자체 교재로 실시하는
여름 SAT 수업 등록 시작

SUMMER CLASSES

- ◆ SAT I & II (Subjects)
- ◆ AP
- ◆ Tutoring
- ◆ College Essays

FLEX와 하는 알찬 여름방학,
지금상담하세요

